



**KLUB JAPONSKEGA MEČEVANJA MARIBOR**

Roška ulica 32, 2000 Maribor, Slovenija

Kodeks za  
**KENDO**  
sekcijo

in obnašanje v prostorih, kjer se izvaja

侍

V kendo sekciji Kluba japonskega mečevanja Maribor želimo, da bi vadba potekala varno in prijetno, k temu pa moramo prispevati prav vsi udeleženi; učitelji – *sensei*, vaditelji, vadeči – *kendoke* in gosti. Iz tega razloga je potrebno, da so omenjeni seznanjeni s pravili in načini obnašanja.

V prostoru, kjer se izvaja kendo, v *doju* (ki je zaprt prostor, in le ob izjemnih priložnostih odprt – predstavitev), obstaja vrsta pravil, ki so izraz spoštovanja in vljudnosti do vseh *sensejev*, vaditeljev, gostov in *kendok* ter same borilne veščine in z njo povezane tradicije. Ta pravila pa so namenjena tudi vzpostavitvi atmosfere in okolja, kjer vladata tišina in mir, da se lahko *kendoke* zberejo in pripravijo za vadbo.

Čeprav se mogoče sprva zdijo nekatera pravila, ki izvira iz japonske tradicije, nerazumljiva in pretirana, mogoče tudi odvečna, imajo svoj namen in sčasoma vsem udeleženi preidejo v »kri« in postanejo del vsakokratne vadbe.

### **Bistvene točke etikete v *doju* - *reiho*:**

- ❖ Pri vstopu v in zapuščanju *doja* se *kendoka* prikloni – *rei*.
- ❖ V *dojo* ne vstopamo z obutvijo, temveč bosji oziroma v nogavicah (gosti).
- ❖ V *doju* se obnašamo spoštljivo, govorimo tiho in ne povzročamo hrupa z opremo.
- ❖ Na vadbo oz. trening se ne zamuja. V primeru, da se to zgodi *kendoka* počaka na znak vaditelja, da se pridruži vadbi.
- ❖ Ko se na svoje mesto postavi *sensei* ali vaditelj se *kendoke* takoj postavijo v vrsto nasproti njemu.
- ❖ Ob *senseju* ali vaditelju so levo in desno razporejeni ostali *senseji* in vaditelji ter morebitni gostje.
- ❖ *Kendoke* se ravna po prvem v vrsti. Vrstni red je hierarhičen in se določa po stopnjah ter letih treniranja. Hierarhija se prične na desni strani *senseja* ali vaditelja.
- ❖ Zatem sledi klečeči položaj – *seiza* in krajša meditacija – *mokuso*. Na koncu pa še klečeči priklon – *rei*. S tem so *kendoke* pripravljene za vadbo oz. trening. Na isti način se tudi zaključi vadba oz. trening.
- ❖ Ukaze za posamične korake uvodne ceremonije izgovarja prva *kendoka* v vrsti.
- ❖ Med vadbo se ne govori, ne komentira in ne spušča nepotrebnih glasov.
- ❖ Razumevanje napotkov vaditelja se izrazi s kratkim »*hai*«.
- ❖ Na vadbi se uporablja le za to predpisano opremo in oblačila (začetniki lahko vadijo v navadnih športnih oblačilih – trenirki). Meči: bambusni meč - *shinai* in leseni meč – *bokuto* (daljši) in *kodachi* (krajši). Oblačila: *hakama* in *keikogi*. Zaščitna oprema – *bogu*: *men* (ščitnik za glavo), *kote* (ščitnik za roke), *do* (ščitnik za trup), *tare* (ščitnik za bočni predel).

- ❖ Obleka, ki jo nosimo, mora biti pravilno oblečena, negovana in čista.
- ❖ Opreme druge kendoke se brez dovoljenja ne dotikamo, niti je ne uporabljamo.
- ❖ Vsaka kendoka skrbi za svojo opremo (tudi, če je oprema od kluba), jo redno pregleduje in poskrbi, da se jo ob primeru poškodb popravi.
- ❖ Pravila varnega ravnanja z opremo se morajo nujno in vedno upoštevati.
- ❖ Kendoke natančno sledijo navodilom vaditelja, da se pri tem ne poškodujejo ali da ne poškodujejo ostalih. V primeru, da kendoka ne razume navodil, dvigne desno roko in počaka, da jo vaditelj nagovori.

### **Pravila varnega mečevanja v doju:**

- ✓ Osebnih predmetov (torbe, denarnice, mobilne telefone, platenke ...) se ne pušča ležati naokoli po doju. Zložene morajo biti v za to namenjenem prostoru.
- ✓ Pred vadbo se kendoka ogreje sama in/ali v skupini.
- ✓ Oprema mora biti vedno brezhibna, za svojo opremo skrbi vsaka kendoka zase, ter pred in po vsaki vadbi preveri njeno brezhibnost. Ob primeru napak mora poskrbeti, da se le-te odstranijo.
- ✓ Oprema se uporablja samo v za to določene namene.
- ✓ Vadba poteka pod pogoji vaditelja.
- ✓ Kendoka naj s svojim obnašanjem ne ovira ali moti ostalih pri vadbi.
- ✓ Oblačila, posebej hakama, naj bodo pravilne velikosti (dolžina do gležnjev).
- ✓ Vaditelj ima pravico prepovedati vadbo kendoki zaradi neupoštevanja zgoraj napisanih pravil.

Maribor, 9. julij 2012